

### اطلاعات درس:

نام درس : بهداشت باروری  
کد درس : ۱۳۳۲۱۱۸  
دانشکده : مجتمع آموزش عالی سلامت دورود  
تعداد واحد : واحد تئوری  
نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۲۲  
گروه آموزشی: بهداشت عمومی  
مقطع تحصیلی : کارشناسی ناپیوسته  
پیش نیاز درس : آناتومی و فیزیولوژی

### مدرسان درس:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم درس	ایمیل
۱	دکتر حدیث سوری نژاد		۰,۵۰	
	دکتر مریم حسنی		۰,۵۰	

### هدف کلی درس:

آشنایی با راه های ایجاد و توسعه سلامت مادر با تاکید بر نقش بهداشت باروری در سلامت مادر ، جنین و کودک و آشنایی با اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامت کودکان ، مادران و خانواده .

### شرح کلی درس:

گسترش بهداشت باروری و پرداختن به ابعاد مختلف آن در سطح بین المللی یکی از ارکان اساسی در تامین سلامت جامعه و خانواده با محوریت سلامت زنان می باشد . بهداشت باروری از نظر تعریف تمام مقاطع حساس و کلیدی را در تامین سلامت اعضای خانواده بخصوص زنان و دختران از تولد تا مرگ را در بر می گیرد . بنابر این در این واحد درسی دانشجو ضمن آشنایی با اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی مادران، کودکان و خانواده آشنا خواهد ساخت.

### هدف ویژه درس ( : بطور کلی):

- ۱- تعریف بهداشت باروری، اجزاء بهداشت باروری، راه های توسعه بهداشت باروری را شرح دهد.
- ۲- بلوغ طبیعی، تعریف ومهمترین مسائل دوران بلوغ را شرح دهد.
- ۳- عوامل موثر بر زمان شروع بلوغ و تاثیر عوامل مختلف ( فرهنگی، اجتماعی ، بهداشتی و...) بر مسائل دوران بلوغ را شرح دهد.
- ۴- علائم بلوغ جسمانی و روانی و هیجانی و... در دختران و پسران را شرح دهد.
- ۵- اختلالات دوران بلوغ (بلوغ زودرس و دیررس، نحوه تشخیص، عوامل موثر) را تشریح نماید .
- ۶- فیزیولوژی قاعدگی و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن را توضیح دهد.

- ۷- خشونت های جنسی، روانی، اجتماعی علیه زنان، علل و راه های پیشگیری و نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد.
- ۸- عفونت های دستگاه تناسلی زنان و انواع بیماری های مقاربتی راه های انتشار، راه های پیشگیری از بیماری های مقاربتی را تشریح نماید.
- ۹- اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده، معیار های ازدواج مناسب، مراحل ارتباط سالم و عوامل موثر بر آن و نحوه مشاوره پیش ازدواج را توضیح دهد.
- ۱۰- یائسگی، عوارض و راه های پیشگیری از عوارض آن را تشریح نماید.
- ۱۱- اپیدمیولوژی، پیشگیری و علائم سرطان های شایع زنان را تشریح نماید.

### قوانین کلاس:

حضور هفتگی در کلاس درس و پاسخ به آزمون های کلاسی و پاسخ به موقع به تکالیف

### وظایف فراگیران:

انجام تکالیف کلاس، آزمون های کلاسی

### منابع اصلی و فرعی:

منابع فارسی:

- ۱- اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور، کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد ۳). تهران: ارجمند، ۱۳۹۲ (کتابخانه).
- کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه بهرام قاضی جهانی، تهران: ۲۰۱۴ جلد ۲ و ۳ (کتابخانه)
- ۳- بیماری های زنان نواک، جلد ۱ و ۲: ۲۰۱۴ (کتابخانه).

## شیوه تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی

## تکالیف فراگیران:

- ✓ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
- ✓ شرکت در آزمون های میان ترم
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم
- ✓ برداشت محتوای آموزشی بارگزاری شده در موعد مقرر
- ✓ مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس هر جلسه

## ارزیابی فراگیران:

- ✓ آزمون های کلاسی، پرسش و پاسخ و امتحان مستمر
- ✓ حضور و شرکت فعال در کلاس - امتحان پایان ترم

**دانشگاه علوم پزشکی لرستان**  
**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**

**جلسات:**

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	پنجشنبه : ۱۴۰۲/۱۲/۳ ساعت ۱۰-۱۲	تعریف بهداشت باروری، اجزاء بهداشت باروری، راه های توسعه بهداشت اروری، کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی، تعریف ومهمترین مسائل دوران بلوغ		
۲	پنجشنبه : ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ ساعت ۱۰-۱۲	عوامل موثر بر زمان شروع بلوغ و تاثیر عوامل مختلف ( فرهنگی، اجتماعی ، هداستی و...) بر مسائل دوران بلوغ، علائم بلوغ جسمانی و روانی و هیجانی و... در دختران و پسران		
۳	پنجشنبه : ۱۴۰۲/۱۲/۱۷ ساعت ۱۰-۱۲	اهمیت سلامت مادران، موانع سلامت مادران در جوامع مختلف و علل بیماری و ناتوانی و مرگ و میر مادران		
۴	پنجشنبه : ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ ساعت ۱۰-۱۲	فیزیولوژی قاعدگی و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن		
۵	پنجشنبه : ۱۴۰۳/۲/۶ ساعت ۱۰-۱۲	خشونت های جنسی ، روانی ، اجتماعی علیه زنان ، علل و راه های پیشگیری، نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری		
۶	پنجشنبه : ۱۴۰۳/۲/۱۳ ساعت ۱۰-۱۲	عفونت های دستگاه تناسلی زنان		
۷	پنجشنبه : ۱۴۰۳/۳/۲۰ ساعت ۱۰-۱۲	یائسگی و عوارض آن و راه های پیشگیری از عوارض		
۸	پنجشنبه : ۱۴۰۳/۳/۲۷ ساعت ۱۰-۱۲	اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده، معیار های ازدواج مناسب، مراحل ارتباط سالم و عوامل موثر بر آن و نحوه مشاوره پیش ازدواج		
۹	پنجشنبه : ۱۴۰۳/۳/۳ ساعت ۱۰-۱۲	اپیدمیولوژی ، پیشگیری و علائم سرطان های شایع زنان		
۱۰	پنجشنبه : ۱۴۰۳/۳/۱۰ ساعت ۱۰-۱۲	آزمون پایان ترم		